

## Inhalt

1. Allgemeine Bedienung .....	3
1.1 Den Players ein- oder ausschalten .....	3
1.2 Rücksetzen des Player.....	4
1.3 Tastensperre ein oder ausschalten .....	4
2. Benutzung der Menüs .....	4
2.1 Hauptmenü .....	4
2.2 Optionsmenü .....	4
2.3 Menünavigation .....	4
2.4 Struktur Hauptmenü .....	5
3. Musikwiedergabe.....	6
3.1 Wiedergabebildschirm.....	6
3.2 Steuerung Musikwiedergabe.....	6
3.3 Optionsmenü (Musikwiedergabe).....	7
4. Radio .....	7
5. Favoriten.....	7
5.1 „Favoriten“-Wiedergabeliste erstellen .....	7
5.2 Wiedergabe der Favoriten-Wiedergabeliste:.....	8
5.3 Dateien aus der „Favoriten“-Wiedergabeliste löschen .....	8
6. Fitness .....	8
6.1 Aufzeichnung Ihrer Joggingdetails: .....	8
6.2 Verfolgen Ihrer Aufzeichnungen. ....	9
6.3 Schrittzähler.....	9
6.4 Persönliche Angaben .....	10
7. Stoppuhr .....	10
8. Einstellungen .....	11
8.1 Ändern der Einstellungen des Players .....	11

## Vor der Inbetriebnahme

### Copyrightwarnung

Dieser Player ist für Ihren persönlichen Gebrauch bestimmt. Unberechtigte Aufnahmen oder Vervielfältigung von urheberrechtlich geschütztem Material kann die Rechte Dritter verletzen und kann den Copyrightgesetzen widersprechen.

Sichern Sie Ihre Daten.

Wie bei jedem anderen tragbaren Player müssen Sie regelmäßig eine Sicherungskopie der Festplatte erstellen. Der Hersteller ist für Datenverluste nicht verantwortlich.

### Computersystem-Anforderungen

Pentium III 500 MHz oder höher empfohlen

Windows® XP (Service Pack 1 oder höher), Windows Vista™ oder Windows® 7

Internetzugang

Windows MediaPlayer 10 oder höher

250 MB oder mehr freier Festplattenspeicher für die Software

128 MB RAM (256 MB empfohlen)

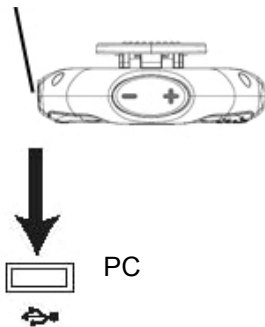
CD-Laufwerk, muss digitales Auslesen von Audio zulassen

USB-Port (2.0 empfohlen)

Soundkarte

### Anschluss an den Computer

3,5 mm USB/Kopfhörerbuchse



Schließen Sie den Player (3,5 mm USB/Kopfhörerbuchse) mittels des mitgelieferten USB-Kabels an den USB-Port Ihres PC wie dargestellt an.

Der Player schaltet sich automatisch ein und zeigt „USB angeschlossen“ auf dem Display an.

Der Player erscheint als Laufwerk, Massenspeichergerät (MSC), auf Ihrem Computer und verhält sich wie ein entfernbares Laufwerk für den Dateitransfer in eine oder beiden Richtungen.

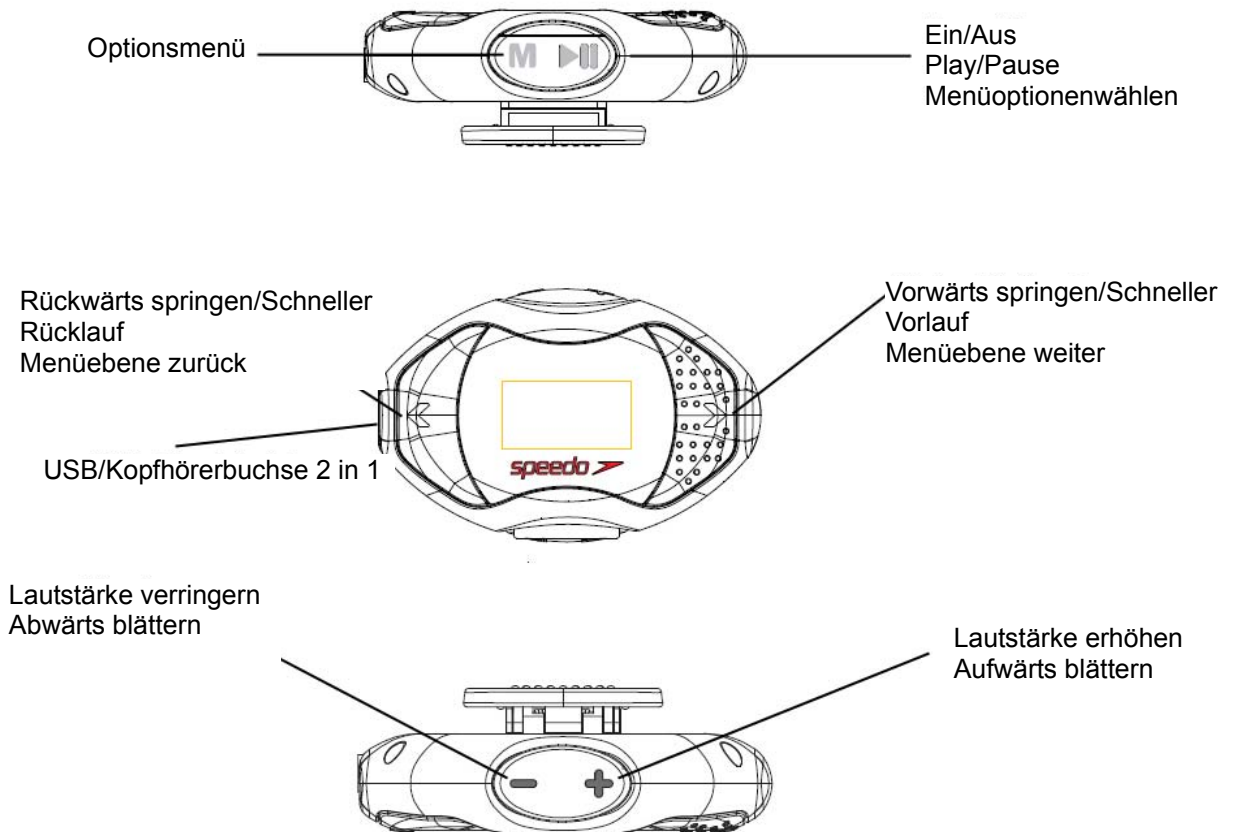
- Es kann einige Sekunden dauern, bis der Player erkannt wurde. Klicken Sie unter Arbeitsplatz oder im Windows Explorer auf **Aktualisieren**, um sicherzustellen, dass der Player erkannt wurde.
- Der Player kann Dateien mit USB 2.0-Geschwindigkeit übertragen. Wenn Ihre Computer über USB 2.0-Ports verfügt, verwenden Sie diese zum Anschluss des Players. Der Player ist immer noch zu den älteren USB-Ports 1.1 abwärtskompatibel. Sie können jedoch nicht die volle Geschwindigkeit nutzen.
- **WICHTIG:** Stecken Sie während der Softwareinstallation nicht das USB-Kabel zum PC und den Player nicht ab.



### Aufladen des Players

Der Player wird jedes Mal automatisch geladen, wenn er an einen Computer angeschlossen wurde. Zum vollständigen Aufladen des Players muss der Computer eingeschaltet und das Gerät mindestens 3 Stunden angeschlossen sein. Der Ladezustand der Batterie lässt sich mit dem Batterie-Symbol auf dem Display überprüfen. Laden Sie den Player, wenn das Symbol eine leere Batterie darstellt.

# 1. Allgemeine Bedienung



## 1.1 Den Players ein- oder ausschalten

Zum Einschalten des Players halten Sie „>||“ gedrückt, bis das Startlogo auf dem Display angezeigt wird. Der Player setzt die Wiedergabe fort, wenn er zuvor während der Wiedergabe heruntergefahren wurde, andernfalls ruft der Player das Hauptmenü auf.



Zum Ausschalten des Players halten Sie „>||“ gedrückt, bis das Ausschaltlogo auf dem Display angezeigt wird.



## 1.2 Rücksetzen des Player

Wenn der Player nicht mehr ordnungsgemäß funktioniert, können Sie ihn durch Drücken der Taste „M“ für 10 Sek. zurücksetzen.

## 1.3 Tastensperre ein oder ausschalten

Zum Sperren der Tasten gegen ungewollte Bedienung gehen Sie zunächst zum Hauptmenü zurück (siehe Abb. 2.1) und halten Sie anschließend die Taste „M“ gedrückt, bis „Tasten gesperrt“ auf dem Bildschirm angezeigt wird. Zum Freigeben der Gerätetasten halten Sie die Taste „M“ gedrückt, bis „Tasten freigegeben“ für 2 Sek. auf dem Bildschirm angezeigt wird.

# 2. Benutzung der Menüs

Menüarten

Der Player besitzt zwei Arten von Menüs:

## 2.1 Hauptmenü

Im Hauptmenü des Players können Sie auf Musik oder andere Funktionen wie Radio, Schrittzähler und die Playereinstellungen zugreifen.

Wenn der Player nach dem Abstecken vom PC zum ersten Mal eingeschaltet wird, öffnet sich das Hauptmenü.

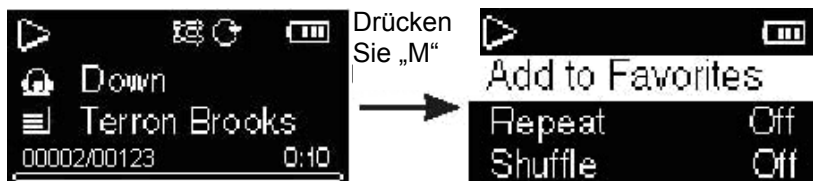
Wenn der Spieler den Bildschirm „Gebe wieder“ anzeigt, halten Sie die Taste „M“ gedrückt, um den Wiedergabe-Bildschirm zu verlassen und zur Navigationsliste zurückzukehren.

Anschließend drücken Sie die Taste „<“, um jeweils eine Ebene höher zu gehen, bis das Hauptmenü erreicht ist.



## 2.2 Optionsmenü

Wenn Sie während der Wiedergabe (Gebe wieder) die Taste „M“ drücken, wird das Optionsmenü angezeigt. Je nachdem was Sie gerade wiedergeben, bietet es verschiedene Optionen.



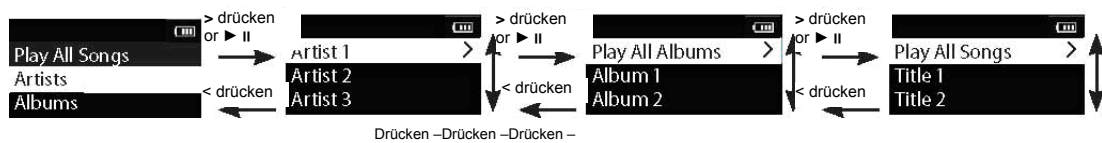
## 2.3 Menünavigation

Wenn ein Menü angezeigt wird:

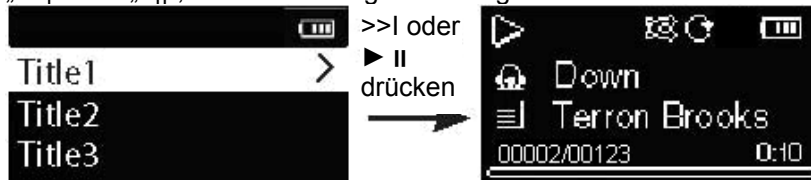
Drücken Sie + oder -, um in der Liste der Menüpunkte nach oben und unten zu scrollen

Drücken Sie „>“ oder „>|“, um zur nächsten Menüebene zu gehen.

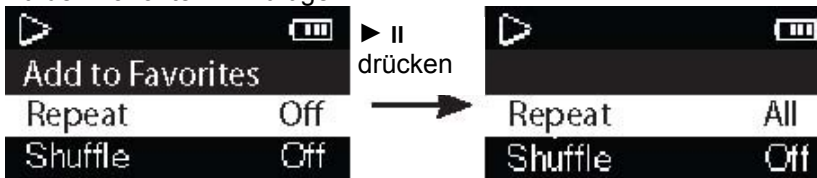
Kehren Sie mit „<“ zur vorherigen Menüebene zurück.



Wenn der markierte Punkt wiedergegeben werden kann (zum Beispiel ein Titel), drücken „>>|“ oder „>||“, um die Wiedergabe zu beginnen.



Wenn der markierte Eintrag die aktuelle Einstellung anzeigt (z. B. die Wiederholungsmodus-Einstellung), drücken Sie „>||“, um die Einstellung zu ändern  
Zu den Favoriten hinzufügen



## 2.4 Struktur Hauptmenü



Dieses Menü ist nur während der Musikwiedergabe verfügbar. Die Taste „>|“ oder „>>“ ruft den Bildschirm „Gebe wieder“ auf.



Rufen Sie mit „>>“ oder „>|“ das Musikmenü auf und wählen Sie einen Künstler, ein Album, ein Genre oder einen einzelnen Titel.



Rufen Sie mit „>>|“ oder „>||“ das Radiomenü auf und wählen Sie Radio oder UKW-Aufnahmedateien wiedergeben.



Während Sie Musik hören, können Sie einzelne Titel zur „Favoriten“-Liste hinzuzufügen („Meine Auswahl“). Sie können die Wiedergabeliste, die von PC-Software erstellt wurde, auch zum Gerät hinzufügen, indem Sie die Taste „>|“ oder „>>“ drücken. Sie können das

Favoritenmenü aufrufen und entweder die im Gerät erstellte Wiedergabeliste oder eine einzelne Wiedergabeliste wählen, die mit dem PC synchronisiert ist.



Rufen Sie mit „>>“ oder „>||“ das Fitness-Menü auf, in dem Sie Ihre Joggingdaten erfassen können.



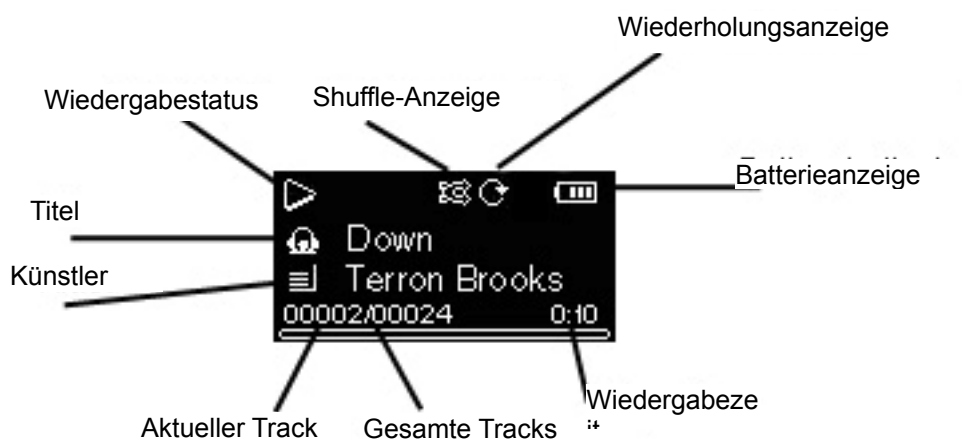
Mit „>>||“ oder „>||“ können Sie die Stoppuhr starten oder anhalten, zählen und aufzeichnen lassen.



Rufen Sie mit „>>“ oder „>||“ das Einstellungsmenü auf und ändern Sie Einstellungen des Players.

## 3. Musikwiedergabe

### 3.1 Wiedergabebildschirm



### 3.2 Steuerung Musikwiedergabe

- < Springt zur vorherigen Datei. Zum Rückwärtsdurchsuchen gedrückt halten.
- > Springt zur nächsten Datei. Zum Vorwärtsdurchsuchen gedrückt halten.
- >|| Startet oder hält die Wiedergabe vorübergehend an
- M: Zeigt das Optionsmenü an oder blendet es aus.
- + oder – Erhöht oder verringert während der Wiedergabe die Lautstärke.

## 3.3 Optionsmenü (Musikwiedergabe)

Drücken Sie während der Wiedergabe „M“ (Gebe wieder). Der Bildschirm zeigt das Optionsmenü an. Markieren Sie mit + oder – eine Option und drücken Sie anschließend „>|“, um die Auswahl zu bestätigen oder ändern Sie die Einstellung.

Die folgenden Optionen sind verfügbar:

Zu den Favoriten hinzufügen - Die aktuelle Datei wird zur Favoriten-Wiedergabeliste hinzugefügt. Dateien können wieder zur Favoriten-Wiedergabeliste hinzugefügt werden, wenn Sie diese Option für die gleiche Datei wählen.

Wiederholen: Drücken Sie wiederholt „>|“, um die aktuelle oder alle Dateien zu wiederholen.

Shuffle: Wiedergabe nach dem Zufallsprinzip.

Equalizer: Auswahl eines Equalizermodus. Folgende Optionen sind verfügbar: Normal, Bass, Pop, Rock und Jazz.

Löschen: Löscht die aktuelle Datei aus dem Player.

Halten Sie während der Anzeige des Wiedergabe (Gebe wieder)-Bildschirms die Taste „M“ gedrückt. Das Gerät kehrt wieder zur Navigationsliste zurück, um andere Funktionen auszuführen.

## 4. Radio

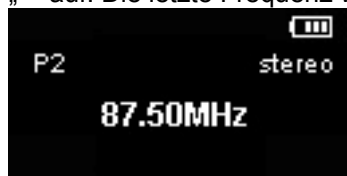
### Autom. UKW-Sendersuche

Wenn das Radio zum ersten Mal aufgerufen wird (es wurde zuvor keine Voreinstellung gespeichert), durchsucht das Gerät automatisch das ganze Frequenzband und speichert alle gefundenen Sender in den Voreinstellungen. Danach bleibt das Gerät bei der ersten Voreinstellung und stellt diesen Sender ein.

### UKW-Radio wiedergeben

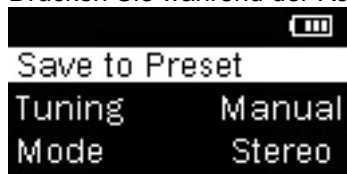
Einschalten des Radios

Drücken Sie im Hauptmenü + oder -, um Radio zu wählen und rufen Sie es mit „>|“ oder „>“ auf. Die letzte Frequenz wird automatisch eingestellt.



Radiomenüs

Drücken Sie während der Radiowiedergabe mit der Taste „M“ das Menü auf.



**Unter einer Voreinstellung speichern:** Speichert den aktuellen Sender als Voreinstellung. Maximal 20 Sender können gespeichert werden.

**Senderwahl:** Umschalten zwischen manueller Senderwahl und Voreinstellung.

**Modus:** Erzwingt bei UKW den Stereo- oder Mono-Modus.

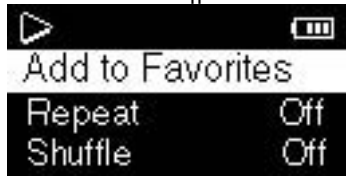
## 5. Favoriten

### 5.1 „Favoriten“-Wiedergabeliste erstellen

Sie können eine Wiedergabeliste mit Ihrer Lieblingsmusik erstellen, indem Sie neue Dateien zur Wiedergabeliste hinzufügen.

Hinzufügen der aktuell wiedergegebenen Musikdatei zur Wiedergabeliste:

1. Drücken Sie „M“, um das Optionsmenü anzuzeigen.
2. Drücken Sie + oder -, um **Zu Favoriten hinzufügen** zu markieren und drücken Sie anschließend >||.



- Wiederholen Sie die obigen Schritte, um weitere Musikdateien hinzuzufügen.

## 5.2 Wiedergabe der Favoriten-Wiedergabeliste:

1. Halten Sie „M“ gedrückt, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
2. Wählen Sie mit + oder - die Option **Favoriten** und rufen Sie diese mit „>>|“ oder „>||“ auf.



3. Drücken Sie zur Wiedergabe einer bestimmten Datei die Taste >>| oder >, um die Dateien aufzulisten. Drücken Sie + oder -, um die gewünschte Datei zu wählen und starten Sie die Wiedergabe mit „>||“.

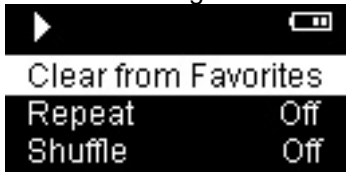


## 5.3 Dateien aus der „Favoriten“-Wiedergabeliste löschen

Löschen einer Musikdatei aus der Wiedergabeliste:

Geben Sie die gewählte Datei aus der Favoriten-Wiedergabeliste wieder.

Drücken Sie „M“, um das Optionsmenü anzuzeigen. Jetzt ist „Aus Favoriten löschen“ hervorgehoben.



3. Drücken Sie >||, um diese Datei aus der Wiedergabeliste zu entfernen.

## 6. Fitness

### 6.1 Aufzeichnung Ihrer Joggingdetails:

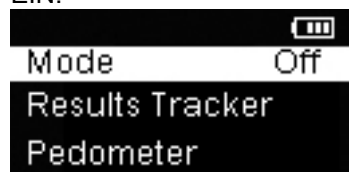
Aufnahme Ihrer Joggingdaten (verbrannte Kalorien und gelaufene Strecke).

Drücken Sie im Hauptmenü + oder -, um die Option Fitness zu wählen und rufen Sie mit >>| oder > das Fitness-Menü auf.

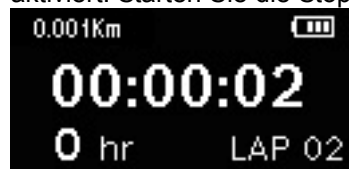




Markieren Sie mit + oder - die Option Modus und wählen Sie anschließend mit >|| die Option EIN.



Sobald der Fitness-Modus eingeschaltet wurde, werden die Stoppuhr und der Schrittzähler aktiviert. Starten Sie die Stoppuhr mit >|| und fangen Sie jetzt an zu joggen.



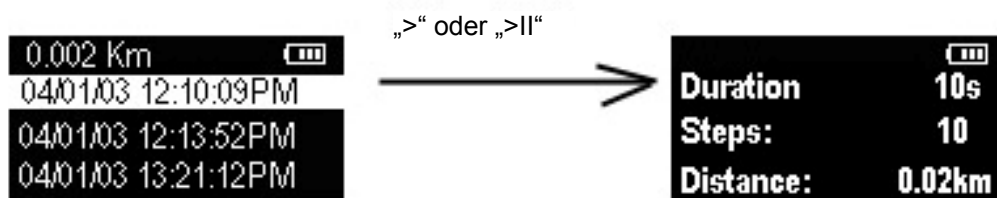
Wenn die Taste „M“ gedrückt wird, werden die Stoppuhr und der Schrittzähler angehalten und die Daten für die spätere Nachverfolgung automatisch im Speicher abgelegt.

## 6.2 Verfolgen Ihrer Aufzeichnungen.

Drücken Sie im Hauptmenü + oder -, um die Option Fitness zu wählen und rufen Sie mit >|| oder > das Fitness-Menü auf.

Drücken Sie + oder -, um Joggingergebnis zu markieren und drücken Sie anschließend >|| oder >.

Drücken Sie + oder -, um einen Datensatz zu markieren und überprüfen Sie anschließend mit >|| die Details.



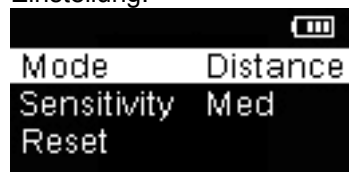
## 6.3 Schrittzähler

Aktivieren des Schrittzählers:

Drücken Sie im Hauptmenü + oder -, um die Option Fitness zu wählen und rufen Sie mit >|| oder > das Fitness-Menü auf.

Drücken Sie + oder -, um die Option Schrittzähler zu markieren und drücken Sie anschließend >|| oder >.

Markieren Sie mit + oder - die Option Modus und ändern Sie anschließend mit >|| die Einstellung.



Aus: Der Schrittzähler ist ausgeschaltet.

Schritte: Die Anzahl der Schritte wird angezeigt.

Entfernung: Die geschätzte Entfernung wird angezeigt.

Ändern der Schrittzähler-Empfindlichkeit:

Drücken Sie im Hauptmenü + oder -, um die Option Fitness zu wählen und rufen Sie mit >|| oder > das Fitness-Menü auf.

Drücken Sie + oder -, um die Option Schrittzähler zu markieren und drücken Sie anschließend >|| oder >.

Markieren Sie mit + oder - die Option Empfindlichkeit und ändern Sie anschließend mit >|| die Einstellung (niedrig, mittel, hoch).

Rücksetzen des Schrittzählers

Drücken Sie im Hauptmenü + oder -, um die Option Fitness zu wählen und rufen Sie mit >|| oder > das Fitness-Menü auf.

Drücken Sie + oder -, um die Option Schrittzähler zu markieren und drücken Sie anschließend >|| oder >.

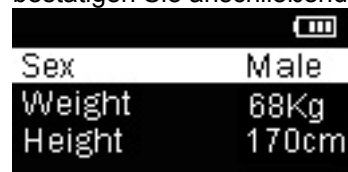
Markieren Sie mit + oder - die Option Rücksetzen, um den >|| Schrittzähler zurückzusetzen.

## 6.4 Persönliche Angaben

Für die korrekte Benutzung des Schrittzählers, sind persönliche Angaben erforderlich. Der Benutzer kann die entsprechenden Daten mittels der folgenden Verfahren eingeben.

Drücken Sie > oder ">||", wenn das Menü für die persönlichen Angaben-markiert ist.

Drücken Sie + / -, um zu Geschlecht, Gewicht, Größe oder Schrittweite zu wechseln und bestätigen Sie anschließend die Auswahl mit „>||“.



Sex	Male
Weight	68Kg
Height	170cm

Wechseln Sie mit „+/-“ die Auswahl oder die erhöhen /verringern den Setupwert.

Wenn Sie fertig sind, verlassen Sie den Setup mit „>||“. Wiederholen Sie die Schritte 2-3 für weitere Anpassungen.

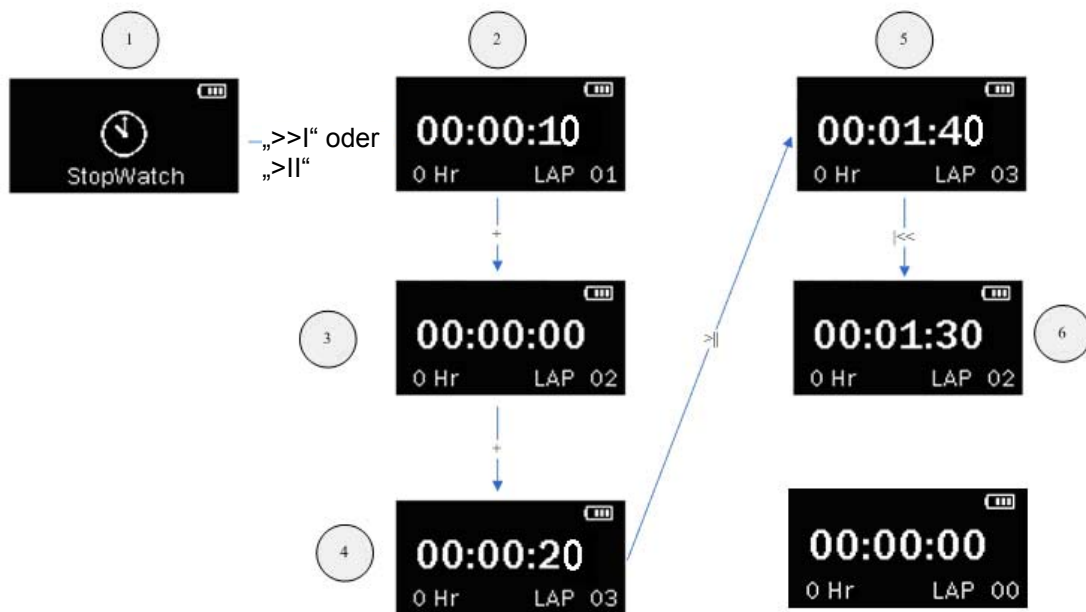
## 7. Stoppuhr

Aufrufen der Stoppuhr:

Drücken Sie im Hauptmenü + oder -, um die Option Stoppuhr zu wählen und zeigen Sie mit > oder >|| die Stoppuhr an.



Das Stoppuhr-Ablaufdiagramm wird unten dargestellt



2

Starten Sie die Stoppuhr mit > oder >||, siehe (2).

Drücken Sie +, um die aktuelle Rundenzeit zu stoppen. Die Rundenzeit wird automatisch aufgezeichnet und eine neue Runde wird gestartet (3).

Wenn alle Runden beendet sind, stoppen Sie die Stoppuhr mit >|| (5).

Wenn die Stoppuhr angehalten wurde, drücken Sie zum Überprüfen aller Rundenzeiten die Taste > oder < (6).

Mit - werden alle Rundenzeiten zurückgesetzt.

## 8. Einstellungen

### 8.1 Ändern der Einstellungen des Players

Ändern der Playereinstellungen:

1. Drücken Sie mehrmals die Taste „M“, um wieder zum Hauptmenü zurückzukehren.

2. Wählen Sie mit + oder - die Option Einstellungen und rufen Sie mit > oder >|| das Einstellungsmenü auf.



3. Wählen Sie mit + oder - eine Einstellung und ändern Sie diese anschließend mit >||.

**Shuffle**

- Drücken Sie wiederholt >||, um Shuffle ein- oder aus auszuwählen. Wenn Shuffle aktiviert ist, werden die Musikdateien (mp3, wma, wav) zufällig wiedergegeben.

**Wiederholen**

- Drücken Sie wiederholt ">||", um die aktuelle oder alle Dateien zu wiederholen.

**Equalizer**

- Drücken Sie wiederholt >||, um die Equalizer-Einstellung wählen (Normal, Bass, Pop, Rock und Jazz).

**Bildschirmschoner**

- Auswahl der Dauer (10, 20, 30 Sekunden oder 1 Minute), bevor der Bildschirmschoner aktiviert wird.

**Energiesparen**

- Einstellen des Zeitintervalls (Aus, 1, 2, 5 oder 10 Minuten), bevor der Player sich ausschaltet, wenn keine Taste gedrückt wird.

**Frequenzschritt:**

Ändert die Art, mit welcher der Player die Frequenzen durchsucht.

**Datum und Zeit**

Stellt das Datum und die Uhrzeit ein (für Fitness-Modus).

**Sprache**

- Wechselt die Sprache zwischen Englisch/Französisch/Spanisch/Deutsch/Italienisch/Portugiesisch.

**Profiling**

Erzwingt die erneute Erstellung einer sortierten Musikliste.


**Systeminformationen**

Zeigt den verbleibenden, freien Speicherplatz und die Firmware-Version an.

**Standardwerte wiederherstellen**

Setzt alle Menüs auf die Werkseinstellungen zurück.

For more information, please visit [www.speedo.com](http://www.speedo.com)

Speedo,  and Aquabeat are registered trademark of and used under license from Speedo Holdings B.V.

© Speedo International Limited 2011. All rights reserved.